



FOYER RURAL DE DURDAT-LAREQUILLE (FRDL) - SAISON 2021/2022

BULLETIN D'INSCRIPTION AU QI GONG

NOM : Prénom : né(e) le :

Horaire hebdomadaire choisi (cocher une seule case) :

mardi de 9 h 30 à 10 h 45

mercredi de 10 h à 11 h 15

mercredi de 18 h à 19 h 15

Je joins à ce bulletin d'inscription **un chèque** pour le tarif annuel, assurance RC (SMALC) incluse, d'un montant de **cinquante euros (50 €)** à l'ordre du F.R.D.L.

Je soussigné(e) :

- Déclare avoir pris connaissance (sur le site web¹ du FRDL) des statuts et du règlement intérieur de l'association et m'engage à en respecter toutes les obligations.
- Déclare être informé(e) du stockage de mes données personnelles sur le site GESTANET, nécessaire pour obtenir ma carte d'adhérent et d'assurance à la C.N.F.R (Confédération Nationale des Foyers Ruraux). GESTANET respecte le Règlement Général pour la Protection des données Personnelles (R.G.P.D.).
- Atteste avoir pris connaissance du protocole sanitaire pour lutter contre la propagation du Covid-19 dans la salle des fêtes de Durdal-Larequille et m'engage à le respecter sans réserve : port du masque, gestes barrières, distanciation physique, etc.



La pratique du Qi Gong associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration. Un certificat médical ne vous est pas demandé. Cependant, comme nous ne connaissons pas votre condition physique, nous vous demandons de bien vouloir ajuster la pratique des mouvements à vos capacités. Si vous avez le moindre doute concernant vos capacités, seul votre médecin traitant est en mesure de l'évaluer.

Renseignements complémentaires (seulement pour un nouvel adhérent ou en cas de modification)

Adresse postale :

Numéro de fixe /portable :

Mail :

Fait à Le Signature de l'adhérent(e)

¹ Site web : <http://foyerruraldurdal-larequille.hautetfort.com/>